

《中觀之鑰》

給燈梭巴格西 講授

目錄

01_中觀之鑰_20251119.....	1
02_中觀之鑰_20251126.....	10

中觀之鑰導讀

今天要講的是觀音尊者所著作的《中觀之鑰》。在最後面尊者有提到這本書是為了沒有辦法閱讀廣大經論，以及沒有辦法深入了解內義的這些人而寫了這本書。所以這本書非常的殊勝。

這一本書是聖座在 1974 年所著作的。《中觀之鑰》的有些書本裡沒有標明是 1974 年所著作，但是有些書依然還是有流存著 1974 年著作的字在上面。按這樣推算的話，聖座在 39 歲時寫了這本書，聖座現在是 90 歲。

所以這是專門為了無法閱讀藏文的這些人而講說，也就是在場的大家。這本書解釋的非常清楚，可以說沒有比這個解釋來得清楚的書了。所以我們要思惟空性的道理時，即便沒有辦法閱讀很多的書本經論，只要針對這本書去閱讀，這樣就已經足夠了。

格西平時就這樣講，基本上大家都非常好。但有時候也會對大家說，大家都沒有把時間花在禪修及修善行上。但基本上大家都造了非常強大的善業，百分之百絕對是能夠獲得異熟果。但在這之上還必須再努力的原因是有的。

好比生意人在做生意，如果他今天有賺到大錢的話，明天就想賺比這個還要更多的錢，然後後天又想賺比前一天更多的錢，總是會有這樣的念頭。現在同樣的，我們現在造作這些微小的善業，是可以感得強大的果報，雖然如此，但是格西叫我們野心要大一點。我們是為了成就佛果位，因此要來造作這些善行。

既然我們是以廣大的所願作為目標，我們就要做得更多。也因為這樣的關係，希望大家要多花點時間在修學善行上，要多花點時間在禪修上的原因就是如此。

關於《中觀之鑰》，我們就要好好的閱讀。大家如果能夠反覆數數去閱讀，百分之百絕對是有利益。這裡有引用龍樹菩薩宣說空性的教言，就是重點、重要的部分都有引用，並且做非常清楚的說明。因為這樣的關係，這本書是非常的殊勝。

所謂中觀就是空性的意思。如同你進入房子裡需要鑰匙，所以這是你進入中觀的鑰匙，所以稱之為《中觀之鑰》。

敬禮般若波羅蜜多

【新譯】頂禮般若波羅蜜多

首先是對佛母作禮敬，就是頂禮般若波羅蜜多。

無緣大悲護羣生，智慧行業雖圓具，

唯由心名假安立，恭敬頂戴如幻佛。

佛所善說甘露藏，空與緣起雙運理，

普為新學開廣智，詞義集攝而略說。

【新譯】無緣大悲護眾生，雖具圓德智事業，

唯名心立本如幻，至誠恭敬勝王佛。

世尊善說甘露髓，空與緣起雙運道，

為令新慧廣增智，攝要詞理今略說。

第一偈是對世尊禮讚，禮讚的方式是結合空性做禮讚。提到「無緣大悲護群生」，世尊對於一切有情，是以大悲去救護一切有情。世尊的智慧以及行業雖然是圓滿具足，但是你去尋找世尊在哪裡時，我們是找不到世尊。為什麼？因為世尊也是唯由心名言假立出來。因此在此我要對名言所假立出來，如同幻化的佛世尊恭敬頂戴。

接下來講到佛陀的法語如同甘露的精髓。佛陀的法語如同甘露的精髓的內容是什麼呢？也就是空性及緣起的道理。為了要讓大家能夠理解空性及緣起的道理，所以今天要用少許的文字來講說，所以「攝要詞理今略說」。大家可以看到文字非常的簡單，我們自行閱讀都是可以理解其中的內涵。

P.2

無疑的，我們每個人都一致地欣求安樂、厭離痛苦，但安樂的成辦與痛苦的去除，卻取決於每個人的身口意三業；身口兩種業行，追根究底，又取決於意業，因此，善植意業修治心續著實有其必要。修治心續的方式說有多種，最根本的，正是在於如何讓錯謬的心的品類不生，如何讓善良的心的品類生增廣大。

【新譯】我們每位都想要安樂，不想要痛苦，然成辦安樂與消除痛苦，此二者亦與身語意三門之行息息相關。彼等身語行為亦與心息息相關，故須當於心上修治。修心方法亦在於不生起錯繆心，以及發起善品心類，令其增廣。

在此有提到我們都不想要痛苦、想要獲得快樂。就必須用我們的身語意去成辦快樂，去消除痛苦。必須依著身語意的行為去成辦安樂及消除痛苦。要成辦安樂跟消除痛苦，最主要還是必須要依賴我們的意。

我們的意是具有善心的意，等於是我們心是善良的。我們心是善良的話，身語意這些行為也都會變成善良的。因此透由善良的心、身語意就可以消除痛苦，成辦安樂。

P.3

此中，所謂心的善與惡，是如何界定、如何安立的呢？如果任何一種心識的現行，令

人感到不安——本來起初自心尚頗為安寧祥和，忽爾之間或顯焦躁，或覺迷矇，由是呼吸急促不順、感得病痛因緣.....等，漸漸地並現起身口種種惡作，以現行、非現行及間接的方式使令他人亦感難忍不樂，所有這一類，都名之為惡心；與此相反，凡能給予自他有情現前或究竟的安祥樂果的心的品類，都安立為善心。

【新譯】 此中，善惡心衡量的基礎是：但凡所生起的心，一起頭即令人感到不安——方才心還安然閒適，突然就變得煩躁不安或渙散，因而有呼吸不順，引起病痛的因緣等，從此漸漸地發出身語惡行，透由明著、暗地、間接三種方式令他人亦難忍不舒服，諸如此類即安立作“惡心”。反之，能給予自他暫時或究竟上的安樂、祥和寂靜之果者，諸如此類即安立為“善心”。

大家閱讀就可以知道聖座對於如何認知善心及惡心，以非常簡單易懂的方式讓大家了解。大家這樣閱讀，就很容易可以理解什麼是善心、什麼是惡心。

當某個念頭一生起時會讓你感到不快樂、不自在，這就是惡心。當那個念頭一生起，內心會感到快樂跟自在，這就是善心。想要利益他人的心，這也是屬於善心。格西針對這本書的內容來為大家做解釋，大家可以邊閱讀。

P.4

要使令錯謬的心識不生，或腦脈開刀，或服用藥物，或迷睡如醉、記憶不清，或沉酣睡去、無諸憶念.....凡此方便自有可能獲致少許的短暫益處，但長遠看來，卻是利少弊多。

【新譯】 要令有錯繆之心不生，或腦幹神經開刀、服用任何藥丸、或如昏睡使記憶不清、或如沈睡無有憶念（等）諸方便多少或可帶來暫時抹除（錯繆心）的好處，然僅此並無長遠益利，害處反多。

如何消除我們的分別妄念及惡念，甚至於錯亂、錯誤的這些念頭呢？要消除這些念頭並不是透由你開刀或吃藥，這些方法只是可以讓你的內心暫時性的安樂。

這邊提到我們無法透由外在的方式，百分之百絕對無法透由外在的方式，讓我們的惡念消除，讓善念增長。唯有透由思惟來消除我們的惡念，然後讓我們的善心增長。依著外面的這些事物是沒有辦法讓我們消除惡念，然後讓內心快樂。

因此，使令趨向善良的修治之理，應是先思惟惡心品類的過患，通達彼心的本質，善予釐清識知；繼而了知善心品類——常常思惟善心優點、及其為具量依伴之理，進而趨行串習。若依待著串習之力、依待著其乃具足理量、亦為內心種種功德的所依.....等等理由而得使善心品類的力量愈趨增廣的話，則另一方具諸缺失的惡心品類的力量遂必愈趨衰減——這原是法爾本性；若干時候，心即可彰顯出確切堅實的善良徵相了。

【新譯】 是以，修善之道，要透由思惟惡心品類之過患而察覺、識別出彼心體感受，

繼而了知善心之類，再再思惟彼之諸種善美及其具有正量依恃之理，以此轉趣入串習。若如此，則具備著熟習力、有（正量）依恃、及心所依功德（等）即可令善心品類勢力增強，爾時具過失心則勢力衰弱，此乃法爾如斯。總有一天，心會顯出確信有把握善良之徵相。

所以我們如果能夠好好了解善心、惡心的話，有什麼好處呢？我們可以知道善心它是有很多原因跟理由去成立的。這些惡的念頭它只是暫時生起，而且沒有可以支持它的原因跟理由。所以，只要我們生起善心的話就可以根除這些惡念。

善心所發揮出來的力量是不可思議的。我們從聖座的身語意行為就可以知道，聖座的內心是極為平靜的，其他人是絕對都比不上的。

所以我們總覺得如果在外面遇到困難的話，都會擔心不好的消息會傳到聖座的耳朵，一些困難跟麻煩傳到聖座的耳朵，然後聖座可能內心覺得可惜，怕聖座會有這樣的心產生。其實不是這樣，如果有這種情況發生的話，聖座更是會生起強烈的悲心。

這邊提到善心是有原因跟理由可以去支持的。所以善心是能夠越來越進步、越來越增長，透由善心就可以消除我們惡的念頭。這些話我們去看聖座，確實就是如此。這就是他的經驗，他所做的也是書上所寫的這些。

在第四頁可以看到藍色的字講到：「若如此，則具備著熟習力、有（正量）依恃、及心所依功德（等）即可令善心品類勢力增強，爾時具過失心則勢力衰弱，此乃法爾如斯。」這邊提到也是聖座的經驗所提到，「總有一天，心會顯出確信有把握善良之徵相。」善心一直不斷去串習，絕對是可以遮除這些惡心。

P.5

針對心續的修治，世上有很多偉大的教主、導師，基於各各不同地區、時節因緣，符順著各自所教化眾生的心量所展示的方便可說頗為繁多，其中，許多佛教經典關於調心的修治方便也多所垂示；諸多的調心方便中，我今僅就空性正見的內涵略作述說。

【新譯】如此修心方便，在此瞻部洲許多偉大教主（導師），針對各各地區、時代，應應各類所化機之心智，開示許多方便。彼等中，內道佛經論典裡亦有宣說許多調心的方便道理，於彼方便中，在此將略說空正見相關內容。

佛世尊在開示所化機時，對所化機講調伏內心的方式，在此最主要是講空性的部分。

大體言之，佛教區分為小乘、大乘，大乘又分顯乘與密乘；無論是那一種法乘，無不垂示了無我之見。行持上，內外道的分際在於皈依的有無；見地上的區分，則在於以認許不認許「四法印」為判。

「四法印」是：諸行無常；有漏皆苦；諸法無我；涅槃寂靜。如所述，「諸法無我」乃是所有佛教徒共所認許的。

【新譯】內道佛教有分大小二乘，大乘中亦有顯密二教，彼諸一切皆宣說無我觀（無我正見）。內外道之差別，以行持門作區別時，是以有無歸依來分判；以見解門區別時，則是以承不承許「四法印」來分別。

「四法印」謂：諸行無常；有漏皆苦；諸法空、無我；涅槃寂靜。故「諸法空、無我」是所有內道徒所共許的。

空性以及無我的道理，不論是顯教跟密教都有提到這個道理。接著提到內道跟外道的差別，在於有沒有發自內心皈依三寶而來區分。見解應當要如何區分？就看有沒有承許四法印，所謂「諸行無常、有漏皆苦、諸法無我、涅槃寂靜」。四法印而來區別見解上的差別。

在這裡講說四法印，四法印當中又有講到「諸法空無我」時，這就跟空性相似的。

P.6

關於無我的意趣，有部、經部、唯識及中觀四個宗派所一致認許的補特伽羅無我，是指沒有獨立自取的補特伽羅；而唯識派以二取體空為法無我，中觀派則以實有空為法無我。

事實上，上下部宗派的見地主張，粗分與細分的差別很大；儘管如此，若得善巧了知下部的主張，則無疑是徹底了解上上部宗派見地的必要方便，實益頗大。此中，所闡述的，是中觀派的意趣，而且在中觀自續派與應成派中，又是依循著中觀應成派的主張而作述說的。

【新譯】對於無我義，¹、有部、經部、唯識及中觀等四宗普遍共許的乃「補特伽羅無獨立自主實有」之補特伽羅無我（人無我）；又²⁻¹、唯識宗許「能取所取二取空」為法無我、²⁻²、中觀宗則許「諦實成立空」為法無我，此謂：上下宗派見地義理有著很大的粗細差別；若能了解下下部主張之道，則會是能徹底定解上上部正見之方便，故惠益良多。今在此略說中觀宗，其中又分中觀自續與中觀應成二派，今將敘述中觀應成派宗理。

雖然佛陀很多開示裡都有提到無我及空性的道理，但是對於無我的道理，因為宗義有所不同，所以對於無我的解釋也略有不同，無我的方式也略有不同。

電子檔第七頁，大家可以看到這個藍色字提到：「對於無我義，有部、經部、唯識及中觀等四宗普遍共許的，乃補特伽羅無獨立自主實有之補特伽羅無我。」

所謂內道來講分有四部宗義，四部就是有部、經部、唯識以及中觀這四部宗義。他們雖然都有提到補特伽羅無我，有些講的補特伽羅無我的道理是一樣的，但是有些在其中所講卻略有不同。

為什麼對於空性及無我道理有不同解釋產生？這是由於佛陀不同開示的關係，所以才

會有不同的解釋產生，為什麼？佛陀並非對於全部所化機都講說細分的無我道理，因為其中有些所化機他可能聽了細分無我的道理，可能會認為說一切法都是不存在，變成有這樣的執著。所以剛開始佛陀在開示無我道理，並非是宣說細分的無我，而是針對粗分的無我來開示。

所以佛陀所宣說的粗分無我是什麼呢？也就是補特伽羅無獨立自主實有的補特伽羅無我。對於補特伽羅無我，也就是補特伽羅無獨立自主實有這個名詞，有些人他可能有聽過，有些人可能沒有聽過。以內道的宗義來講，大部分都是承許這樣的補特伽羅無我的道理。唯有應成派所承許的無我道理比這個來得更深細。

所以今天晚上要跟大家解釋什麼是補特伽羅無獨立自主實有，那是什麼樣的「無獨立自主實有」，以及是怎樣去「執著補特伽羅是獨立自主實有的」，這個執著是如何？

譬如我們總認為有一個我，譬如說我在講話、我在聽話，我們執持這樣的一個我。所以大家可以看一下是否有差別，就是執著不需要觀待蘊體或者是蘊體支分的我。就這一點，我們可以在別人身上思惟比較容易理解。

譬如說對於我們認識的人或朋友，我們見到那個補特伽羅，會不會覺得那是不需要觀待身體、手、腳而有一個補特伽羅存在，我們是否有這樣的執著呢？譬如說我們看到某個人來了，我們就說他來了。我們不覺得蘊體是他，也不會覺得心是他，我們會覺得有另外一個他存在，不需要觀待蘊體的另外一個他存在。

譬如說我們看到某一個人好久不見，突然看到他的時候，他如果身體變瘦，我們就會說「你身體變得很瘦」。所以我們會把他跟他的身體分開去區別，分開執持。不僅如此，我們會對他講說：「你要好好保重身體。」當我們講「你要好好保重身體」時，我們把他跟他的身體是分開執持的。因為是分開執持的關係，所以我們也會這樣跟他講說：「你要好好保重你的身體。」

我們執著有一個不需要觀待他的蘊體以及蘊體的支分，就有一個存在的補特伽羅。所以現在要解釋就是什麼是補特伽羅獨立自主實有的執著，也就是現在所講的這種執著。你認為有一個不需要觀待蘊體以及蘊體的支分而在講話的一個補特伽羅，這一種執著就是補特伽羅獨立自主實有的執著。

其實就個人經驗就可以理解我們確實有這種執著，有一個不需要觀待蘊體以及蘊體的支分的這個我。就個人的經驗我們可以理解確實是有這樣的一種執著。像這樣的一個補特伽羅是不存在，所以補特伽羅無獨立自主實有。內道宗義大部分都是承許補特伽羅無獨立自主實有的無我。這就是所謂補特伽羅我成立以及補特伽羅無我的道理。

還有一種情況，當我們說某一個人來了，你會說他來了，這時我們會產生一種想法，那個人他不是安立出來的，他就是從境上過來，有這樣子的他存在。這種執著不是我們剛剛所說，一個不需要觀待蘊體以及蘊體支分的補特伽羅的我執，不是的。我們現在講的是你覺得這個補特伽羅不是名言假立出來，而是從境那方真實存在的執著。

在此講了兩種補特伽羅我執，一種就是所謂的補特伽羅獨立自主實有的執著，另外一種就是執著補特伽羅從自方成立的這種執著。有些人對於這兩種執著可能可以區分了解，有些人可能還不知道、不清楚。

宗喀巴大師在教授中觀正見時，教授方式有兩種。對於一類人，他首先就是教授所謂的補特伽羅無獨立自主實有，然後再教授補特伽羅非從自方成立的道理。另外一個教授方式也就是直接教授補特伽羅非從自方成立的道理，直接從這部分開始教授。所以宗喀巴大師在教授中觀正見時有這兩種不同的教授方式。

宗喀巴大師在對他的弟子-至尊智慧獅子大師宣說無我道理時，首先對他講說補特伽羅無獨立自主實有的無我道理，然後接著再對他講補特伽羅非從自方成立的道理，是按這樣的方式來對至尊智慧獅子大師講說。而對克主杰大師，他就直接講說細分的無我的道理。

聖座在這本書裡首先提到補特伽羅無獨立自主實有的部分，接著也有提到唯識派所說的能取所取二取空的道理，然後也會提到自續派所說的非諦實成立的道理。

可能大家不知道，之前聖座他的辦公室從印度馬蘇里這個地方，搬到達蘭薩拉的時候，並不是現在的皇宮辦公室裡面，是在另外一個小地方。目前那邊有一個舊房子，那個地方要爬一個滿陡的坡上去，然後旁邊有一間小房子。據說他就是在那邊通達補特伽羅無獨立自主實有的道理。在那個地方聖座說他通達了補特伽羅無獨立自主實有，但是對於非從自方成立這個尚未通達。

在此雖然有提到補特伽羅無獨立自主實有的無我，以及唯識派所承許的二取空，還有中觀宗所說的諦實成立空。由此我們可以了解，如果你對下部宗義所說的無我道理能夠了解後，就能夠了解上部宗義所說的無我道理，這二者的其中差別就能夠區分出來。透由對於下部宗義所說的無我道理了解後，能夠更好的了知上部宗義所說的無我。

但是，格西在此說不是一定要把下部宗義所說的無我道理完整學會，才能夠了解上部宗義所說的無我，這不是一定的。下面的部分聖座在講說空性道理時，並沒有講說補特伽羅無獨立自主實有的無我，以及二取空的法無我的道理，而是直接從應成派的空性道理直接做講說。

P.7

問：上述各宗派的種種異同是佛薄伽梵金口宣說的嗎？如果是，則當依循那一部經典以為衡準呢？宗派的優劣、粗細深淺的差別也必須要依循著經典以為衡準嗎？

【新譯】問：那麼，此諸宗義之異同差別皆是佛世尊所宣說的嗎？若是，則要依循何部經典？宗義之勝劣及深妙微義也都是要依著經典嗎？

之後這邊有提到「此諸宗義的異同差別都是佛陀所宣說的嗎？若是，則要依循何部經

典？宗義之勝劣及深妙微義也都是要依著經典嗎？」

P.8

答：四個宗派見地的種種異同，其實是佛薄伽梵觀待隨順著所教化眾生的心量大、中、小不同程度而宣說的。如果佛垂示無我之理，有可能導致一類所教化眾生墮入斷見或生起邪信的危險，佛在部份經典裡就特為揭示「有我」；如果佛回答有我無我時，都有可能讓另一類所教化眾生墮入斷見或常見，佛對於有我無我的問題就一概不作答說，唯安住於平等捨中，一如「十四種無記見」。至於無我，如此中所略述的，佛在經典中也是異名多門地枚舉宣說了許多無我的道理。

【新譯】(答：)四宗見地的諸種差異，皆是世尊觀待所化機心智勝、中、劣之所需緣故而宣說。若開示無我，會有落入斷見之疑慮、或入邪信的危險，為此所化機，在有些經典亦會說“有我”。或者，若回答有、無，都會有令其落入常斷見之疑慮，為此等所化機，佛俱不言有我無我，唯住平等捨，如「十四無記」¹。無我道理，如此中所略說般，經中亦宣說了許多同義異名的無我道理。

這邊提到世尊對於所化機的開示，因每個所化機他們的根器跟意樂有所不同的關係，所以不可能對每一個人都講同樣的法。根器有所不同的關係，才會形成四部宗義。

所以世尊在宣說無我的正見時：如果對方是可以了解細分的無我道理，他就會為對方講說細分的空性。如果對方無法了解細分空性的道理，就對他宣說補特伽羅無獨立自主實有的無我道理。

對另外一類補特伽羅如果跟他說無我的道理，他會認為我是不是根本完全就不存在，他根本沒有辦法接受無我道理的這類人，佛陀就會為他宣說所謂的有我，我是存在的。

這邊提到十四無記，也就是外道對佛所提出的十四個問題。譬如外道問佛陀說：「我是有還是沒有？」說有也不行，說無我的話，對方又接受不了。所以總而言之這十四個問題，佛陀都沒有回答。佛陀沒有回答的關係，所以就說是無記，十四種無記。

最主要講到我們的痛苦以及安樂，來自於我們的這個身跟語。而我們的身語來講，又觀待我們的心。由心就引生到無我的話題。無我的道理又有粗細分的差別，為什麼會有粗細分的差別，就是由於佛陀對不同所化機而所做的不同開示。所以今天晚上所講就是這些。

到目前為止是前行解說的部分。下個星期的課程就開始見解的部分。所以教過的大家再重新去閱讀，沒有教過的部分可以先預習。

空正見是極為重要的，為什麼？因為我們要獲得解脫以及成就佛果，一定要斷除所有的過失。要斷除所有的過失，我們就必須通達空性，透由通達空性來斷除所有的過失。也因為這樣的關係，空正見的道理是非常重要。空性的道理可以說是對治當中最

好的對治法類。如果能夠每天去串習空性的話，對我們的內心有極大的幫助。

我們如果內心遇到困難的時候如何排解？我們就會去看表演、去吃飯、散步，用這些方式來排除內心的不愉快以及困難。我們不會用思惟的方式去排除內心的困難。即使我們想要去思惟，也思惟不起來。或是不知道這種方式來排除內心的困難。所以大家試著修習、串習空性。如果能夠去串習空性，百分之百對我們是有幫助的。

我們如果以經驗的串修來去認知空性的話，所得的感受肯定是不同，絕對是不同的。如果不是以經驗來去串習，光只是耳朵聽聞的話，再怎麼聽聞也沒有辦法生起強烈的信心。

好比桌上有好吃的食物，我們只是嘴巴講這個食物好吃，光是這樣嘴巴講是不行的，你要實際去吃，然後去感受味道才知道他是好吃。

所以聖座所說的內容是非常好，這本書後面有提到，是針對那些無法知道藏文的人而講說。格西希望透由這樣的解說，讓大家對空性的道理能夠產生興趣，然後去關注空性的道理。如果能夠去了解空性的道理，絕對百分之百對大家是有很大的幫助。

下面會講到空性的道理，一定要去做禪修。你有去禪修，你才能夠吃到食物的味道。我們有 20 分鐘的禪修課程，有時會禪修空性，有時會禪修菩提心，所以大家如果能夠參與這堂 20 分鐘的禪修會非常好。

有一句話是這樣講的：你聽聞一百次，比不上你去禪修一次，你去禪修的一次的力量更大。

請大家務必好好的禪修。今天時間到了，我們就講到這裡，謝謝。

P.9

那麼，應依循哪一部經典以為衡準呢？就各宗派的觀點而言，有部、經部主要依循的是初轉法輪的經典——《四諦經》等，唯識派主要依循的是三轉法輪的經典——《解深密經》等，中觀派則主要依循二轉法輪的經典——《十萬頌般若經》等；而且依次地三轉法輪，也是基於各各不同地區、命題、時節因緣及所教化中生的根器而安立的。

【新譯】那麼，要依何部經藏？就有部、經部之宗見，主要是依《四諦經》等初轉法輪的經典；唯識宗見則主要依循《解深密經》等三轉法輪的經典；中觀宗見，乃是以《十萬頌般若經》等中轉法輪的經典為主要依據。三轉法輪順序，乃是由於地域、時空、所詮及所化機緣故，而有其安立的道理。

上堂課講到電子檔第九頁「要依何部經藏」。以佛教宗義來講，分有四部宗義：有部、經部、唯識、中觀這四部宗義。就如同我們有分四大教派的道理一樣，譬如有薩迦派、格魯派。所以佛教宗義的話，分有四部宗義，有部、經部、唯識、中觀。

為什麼有這樣的區別呢？佛陀開示空性時，講說空性是非常重要的，為什麼呢？因為如果我們沒有了知空性的話，就沒有辦法獲得解脫及一切遍智。雖然如此，如果對所有人一開始就講說細分空性的話，有些可能可以了解，但是有些卻沒有辦法了解。所以空性是必須要宣說的，但如果跟所有人講說細分空性，不一定所有人都能夠了解。所以佛陀便以善巧的方式宣說。

佛陀如何宣說呢？有些沒辦法聽聞細分空性的，就以粗分空性替代來為他們宣說空性的道理。根器可以深入一點的，再講得更為詳細，也因為有這些善巧的教授，所以才會形成四部宗義。

佛世尊在初轉法輪時也有講空性的道理，所以有部跟經部，他們所承許的空性道理，就是初轉法輪裡所說的空性。以唯識宗來說，最主要是依《解深密經》裡所說的空性而來認知空性。所以《解深密經》說的空性就再深入一點，屬於再深入一點的空性內涵。所以唯識宗的行者也就依《解深密經》裡所說的空性而來認知空性。

最究竟真實的空性是佛陀在中轉法輪時所宣說的《般若八千頌》，或是《般若二萬頌》以及《般若心經》，這些就是佛陀所開示最究竟真實的空性，宣說對象是中觀宗

的行者。所以中觀宗的行者，他們認為真正的空性是《般若經》裡所說的內涵。

所以說一切有部跟經部宗所了解的空性，是佛陀在初轉法輪時所宣說的空性。而唯識宗所了解的空性，是佛陀在末轉法輪講說《解深密經》所提到的空性。中觀宗的行者所認知的空性內涵，是佛陀在中轉法輪時所開示的《般若經》內涵。

所以佛陀在初轉法輪、中轉法輪、末轉法輪時都一一宣說空性。而且在宣說時，對這些弟子都說這是最真實、真正的空性道理，聽聞者也認知到空性道理就是這樣。

既然如此，哪一個才是佛陀所謂的真實空性以及細分空性呢？是初轉法輪所說的空性，還是中轉法輪裡《般若經》的內涵？或是末轉法輪所開示的《解深密經》才是空性的道理呢？我們如何得知到底哪一個才是佛陀所謂的真正的空性及細分空性呢？

哪一個才是究竟的空性？並不能說因為這是佛陀所說的空性道理，所以一定代表就是究竟空性。為什麼？因為佛陀在初轉法輪、中轉法輪、末轉法輪都有宣說空性。所以你不能說這是佛陀開示的，就一定是佛陀所說最究竟的空性內涵。

所以在某部經典裡所講的空性，是否就是究竟的空性義理，你不能說：「在某部經裡所講的空性是究竟的，因為是某一部經所說的。」這個不是一定的。不能說某部經所說的，就一定是究竟的空性道理。

我們如何認知哪一個才是究竟的真實義？這就要透由我們自己去思惟，思惟後才能夠了知，哪一個才能說是究竟真實義。

P.10

問：如果必須依循著經典判分出各宗派見地的優劣、深淺及異同的話，各各經典卻都自以為自所展示的命題內涵最為超勝，則到底要認許那一部經典的說法為真實呢？如果認許一類經典的說法為真實，那麼與彼不相隨順的經典的說法就變得不真實了，到底應該如何分辨呢？而且，如果以為一類經典的說法為真實，另一類經典的說法就為不真實，這一點又唯一必須經由經典本身以為佐證認定的話，那顯然就有無窮推延的缺失了。

【新譯】(難：)若必須要依著經教而分判各宗不同見解之勝劣或深淺差異，然各部經典皆有說各自所詮之宗是殊勝的，因此不論認同哪部經為真實，與彼不相順之經典則該當如何？若判一類經是實教(藏：真實)、另一類是權教(藏：不真實；或可說“方便語”)，其判斷方法亦是要由某部經典來證成，則應有沒完沒了的過失。

答：確實如此，然而論及宗派見地的優劣，實則必須依循著正理智力以為區分。大乘經典中提到，對於佛的教誡必須區分了義與不了義，基於此，經上說：

凡諸比丘與智者，當如燒鍛冶煉金，

於我教誡善觀擇，非唯敬故而取信。

【新譯】（答：）鑑此，分判見地勝劣須依二理（教證、理證），是故，對於大乘經典中佛勝者之垂教，說須分了義、不了義。基於此，經云：

【某德譯】比丘與智者，當善觀我語，如煉截磨金，信受非唯敬。

第十頁提到：「若必須要依著經教而分判各宗不同見解之勝劣或深淺差異」，我們必須依賴正理，才能夠分辨了義還是不了義。

也提到佛陀所開示的一個偈頌：「比丘與智者，當善觀我語，如煉截磨金，信受非唯敬。」在此提到不論是出家的比丘智者，或者是在家的智者，對於空性內涵，一定要多去觀察思惟。一開始就相信我所說的，是很難以了知真正的空性內涵。

P.11

針對這個意思，慈氏在《莊嚴經論》中善予疏導闡釋而宣說了「四依」。「四依」是：不依說法者，當依於法或宗義；不依藻詞和雅，當依於義——此中所謂義是指了義，即：了義不僅必須不具有其他密意本懷、需要及不會現行損害及其他了義之義，而且，即使是佛如實語，如果彼義並不是究竟徹底的實義，尚且必須經由其他法義的導出證成的，是為不了義，對於這樣的不了義不當依止，當依於毋須經由他義導出證成的了義；而在了義中，亦不依分別能所二現的分別識，當依於無分別智。

【新譯】彼偈頌之旨趣，慈氏於《莊嚴經論》已善妙釋解、宣說「四依止」。「四依止」復謂：一、不依說法者，當依彼宣說的宗義或法；此復，二、不因詞藻優美稱心等而依止，當依於義；三、又於義上，不應依具深密本意、所為目的、及有直接明顯能害此三門，且即使是如言可取，然就彼義因非究竟實相，故仍須在其他法意中引證出來，如此之不了義不應依止，當依不須透由其他法意引證的了義（語）；四、對此了義，亦不應依止具二顯之識，當依無分別智。

接著佛陀開示四種依止，首先提到是依法不依人。你不能因為某個人他有極大名聲，

就去依止他。你要去思惟他所說的內涵，這是非常重要的。所以我們不能因為某個人他是很珍貴、有大名聲，我們就接受他所說的一切，不可以這樣子，而是要去思惟他所說的內涵是否是正確的。

在思惟他所說的內義時，也不要光是注意他用的文詞、辭藻有沒有優美。即使他的文字再漂亮，但內義是錯誤，這樣也是不行的。所以我們要去思惟他真正的內涵。即便文詞並非優美，但內義確實是在宣說空性，這樣就可以了。

光是依著文字來了解空性，這樣還是不夠。我們必須再透由數數思惟，乃至達到能夠現證空性。所以我們要依智不依識。

一開始我們透由經典所說的內涵了知空性後，然後透由數數串修，達到可以現證空性，也就是以自己的經驗去了知空性。所以在這裡尊者就稍微解釋四依止。

不但如此，要證得以甚深空性為所緣的無分別智，也必須先行修習以甚深空性為所緣的分別比量；如果於此所修品類的意趣得以明晰彰顯，終可證得無分別智。不過，分別智的新予生起卻必須依恃於正確清靜的理由始得安立。所以究實說來，這一切取決於正理；此諸正理的最初起源又必須追溯到自他的經驗之量，因此，正理的最終歸結原是取決於現量本身——這是「正理自在」陳那、法稱兩位論師的意思。

【新譯】緣甚深空性之無分別心，彼亦要透過常時修習緣甚深空性的分別量（而證得）；當所修義清晰發顯時，即是轉成無分別智。新生如此之分別（量），也是必須依著正確理由（方得生起），故說到底終究要取決於正理本身。彼本身（正理）最初亦要追溯到自他的經驗量，故諸正理終歸取決於現前知本身，此即正理自在陳那論師及法稱論師之意趣也。

P.13

問：令心趨向善良，有謂必須具有了知量及見地理則的分別智力，這有什麼意義、有什麼作用呢？修行人需要的是梵行清淨、心地善良，博學者才需要智力吧！

【新譯】問：令心向善、具正量，以及了達正見理論的智慧又有何作用？修道人才須淨梵德行和善良、有學識者才須要有智慧。

答：令心趨向善良的次第與作法其實很多，雖然有些委實可以不須觀察任何理由，僅僅一心修習信心即可，但是，僅僅如此卻是無法生起強猛的力量。特別是欲令無窮

無盡的趨向善良，就不能僅僅是串習於所修法義而已；所修法義固然必須具足正理——僅僅具足正理仍然不足，行者必須了知彼義旨趣，獲得堅固定解。由此看來，一個很好的修行者是不能不具足正智慧力的。

【新譯】令心向善的次第方法很多，有些甚至不須要觀察任何理由，如一心專注修持純粹相信的信心即可，雖有如此修持，然僅此猶無法發起強大功效。特別是正善之心無遠弗屆，若光是對所修義熟捻於心就這一項是不足夠的，彼義必要是具足正理的；此復，總相上彼義雖具有正理仍不足夠，必須要修習者自身有所了解並獲得定解，是故，對於好的修行者而言，不能沒有智慧。

接著提到我們要成佛及獲得解脫，必須斷除過失，讓我們的心變得良善。要讓你的心變得良善，不光只是有信心而已。具備信心也是會讓心變得良善，但要讓心變得極為良善的話，就必須透由思惟原因跟理由，才能夠讓我們的內心變得極為良善。

我們在思惟內義時，必須透由原因跟理由去思惟，之後我們的內心才能夠真正有所變化，才能夠生起「確實就是如此」的認知。

所以我們在思惟空性時，你就想說佛陀是這樣開示空性，你的內心就只是想：「哦，佛陀講的就是這樣，大概就是如此。」這樣對空性的認知，沒有辦法產生很強烈的定解。如果佛陀所開示的空性，你再透由原因跟理由去思惟，而認識到真的是在境上不存在的話，內心就能夠生起強烈的定解。

在第 14 頁這邊有提到：「是故，對於好的修行者而言，不能沒有智慧。」所以智慧是一定要的。到目前為止，最主要講對於空性道理，我們必須透由原因跟理由去了解空性，了解後我們就必須要數數串修。

在聽法的法友中，肯定有人是有好好的禪修的。有好好禪修的人，你如果有去思惟空性，內心絕對是會有所變化。如果對禪修沒有經驗的人，就要多去思惟空性的道理，這樣對自己是有好處的。所以對於空性必須數數思惟。

當然我們能夠通達空性這是最好。但透由數數思惟，即便未能通達空性，但我們達到一種：「空性的道理大概就是這樣子」，達到這樣程度，也算是達到一定的境界了。對於空性要數數思惟，且是透由原因跟理由去思惟，而認知到從境上是不存在的。當你有嚐到空性的法味後，那時你就會感覺到不同。

接著尊者就介紹關於空性的部分，這部分我們之後再來講解。之後又提到累積資糧，累積資糧是非常重要的，因此我們不可以輕忽。關於這部分在下面尊者都有提到，慢慢會為大家做講解。

如同剛剛二十分鐘的禪修課程對大家講，就是要去禪修，這是非常重要的。當然我們能夠禮拜供養，這也很好，但光這樣還不夠。你光是修這些沒有辦法改變內心。

所以格西他總是這樣反省，他講了這麼多，然後自己沒有去修，沒有生起覺受的話，他所講的這些都是空的。如果一旦有人提問，自己也沒有真實的經驗來講，這是不行的。所以光是說不去禪修，這樣是不行的。真實的修行必須按經典裡所說去修行，這才是真正修行。你有做到真正修行的話，才能夠改變我們的內心。所以光是講然後放著不修，這樣是不行的。

P.14

儘管如此，如果於博學與梵行不能不兩者擇一的話，則梵行誠然較為重要，原因是，行者任具多少梵行功德即可獲得多少益處；反過來說，由於僅僅是博學多聞而不善調心——自心本可獲致安樂，但有可能取而代之的，是由較己為高者生起嫉妒，於朋輩同儕心生競逐，於較己為低者發為驕慢與輕蔑……等，這樣反而使令自他悉不安樂的惡心增盛，就有如藥成毒的危險了。因此，博學應該不壞不礙梵行，梵行應該不壞不礙博學；博學、梵行、善良三者兼備，是非常重要的。

【新譯】儘管如此，若是不得不在博學專精與敦肅德行二者中擇其一者，則淨梵德行較為重要，因據彼德量即可帶來其量之益處；然若心不調伏，僅只是學有專精，則可能變成心本來可得祥和安樂，取而代之的卻是：對高出自己者起嫉妒、對同儕平輩者起競爭之心、對低下者貢高我慢並詆毀、咒罵等，使得令自他不安樂的惡心增長、漫延，如良藥變成毒般有大危害，故學識不壞德行、德行亦不妨學識，學識、德行、善良三者兼備實在重要！

第 14 頁提到：「儘管如此，若是不得不在博學專精與敦肅德行二者中擇其一者，則淨梵德行較為重要」也就是敦肅德行這是較為重要的。

淨梵德行的意思是說，某個人的身語行為都是符合戒律所說，按照戒律去持守，對於這樣的人即使他沒有功德，我們也會對他生起信心及歡喜之心。

如果光是有博學，你內心沒有好好修行，會因為博學而產生嫉妒或慢心，以及跟他人比較之心。所以尊者在這裡提到這樣的內容。在此提到不僅要博學，也要敦肅德行，這些都是要具備的。這些聖座所開示的話，對我們的內心是有極大的幫助。絕對有人有這樣的危險，所以聖座才會這樣開示。

P.15

此中，要於無我空性的旨意獲得定解，對於所謂「空」其之所空的真正內涵確切予以了知，實屬必要。寂天菩薩說得好：

未知所觀事，非能取事無。

如所述，若於任所空的所遮品義不能得到定解，是無法證得空性義的。那麼所空的是什麼呢？

【新譯】此中，所謂「定解無我空性義」，就必須對所要空的含義有所決定，如寂天菩薩云：

【如石師】未辨假立實，不識彼無實。

【如性師】未觸假立實，不執彼無實。

在未決定所要空的“所破”時，就無法顯出彼空的含義。什麼本空呢？

第 15 頁提到：「此中，所謂「定解無我空性義」，就必須對所要空的含義有所決定。」這邊主要提到「所無的我是什麼」，也就是我們要能夠去認知所破。

我們在禪修空性時，所禪修的空性也就是破除所破的這個空。既然是破除所破的空性，我們對於所破的這個我，就必須要認知。對所破的我沒有認知的話，破除所破之後的空性，所謂空性也沒有辦法在我們心中顯現。

P.16

所空的所遮品並不是本有質礙有可觸及而後使予空無去除，像空無的彩虹，也不是像虛空，色法俱空的空無，而是安立為自性實有，是於此自性實有的所遮品予以空無去除的意思。

【新譯】「所破」並非安立如礙觸般而將彼空之，像所謂“彩虹消失空無”般；又

「所破」亦非如所謂色法本空之空朗朗的虛空般；「所破」安立為自體本有，而彼（所破——自性有）本空也。

此外，所遮品也不是前現為有而後再予泯除。譬如：昨日有一大片森林，今日為烈火燒焚盡淨，地上再沒有森林——所空的所遮品不是像這樣，而是所遮品無始以來根本就未曾有過，所空的正是這樣的所遮品。同時，遮破所遮品的方式也不是像桌子上花被移走了花沒有了一樣，是所遮處本來就沒有自性實有的所遮品的意思。這裏所顯示的要點是：如果於任所空的所遮品義，或境上自有自成的量未能尋求定解，不知是此非此之意，僅僅是歸諸於一無所有完全的空無，這都不是空性的旨趣。

問：那麼，已然明了此所遮品必然為無的理量或意義了，卻又必須確切觀擇此所遮品必然為無，何需如此煩擾冗瑣呢？

P.17

【新譯】此復，「所破」亦非前時有後去除——如：昨日之時，有森林因火而焚燒殆盡，地上空無樹林般；而是無始以來本未曾有之所破，彼本來即空。所破空無之理亦非如桌上空除花朵般，而是「所破的施設處本身就不存在所破的體性」之義。其重點是：在未定解所要空的所破或我之立量（界限）外，一無所有、空洞洞之空無也完全不是空性義。若問道：「那麼，知道了“確定無有（所破）的立量或含義”後，必須在『確定無彼』中常作觀照，如此煩瑣周折行事是有何必要？」

我們去遮除所破的這個所破來講，並非如同虛空的空無，也就是虛空去遮破質礙的空無，不是這樣的空無，不是這樣的所破。

也並非昨天有這東西，但是今天這東西就不存在這樣來去遮除所破，不是的。所以破斥所破，並不是如同我昨天去山上看到森林，今天森林它就不存在，不是的。其實昨天那個森林還是存在的，昨天的森林還是有的。我們要破的所破不是像這樣。我們去遮除的所破，是那東西根本是不存在的。

我們在遮除所破並非如同桌上沒有杯子一樣，為什麼？因為那個杯子不是桌子的遮除所破。桌上沒有花朵，也就是在桌上遮除花朵，所以我們說桌上沒有花朵，是遮除桌上有花朵這件事，並不是遮除桌子是花朵。

也就是施設處沒有所破的體性。譬如我們遮除所破，我們要認知到施設處沒有所破的

體性。好比在瓶上我們要去遮除所破，也就是在瓶上我們要認知到沒有所破的體性。所以必須先認知所破才能通達空性。所謂空性，並非我、你什麼都不存在的空空如也。就這個部分，大家能夠理解其中的道理嗎？其實你們去閱讀應該沒有不懂的。

對於認知所破的這個部分，以簡單的方法為大家解說的話，就好比我們會說「我想要去某個地方，我要去吃飯，我要去工作」，所以我們認為在蘊體上有一個我。不僅如此，我們看到外面的這些東西，也覺得每樣東西都是在境上存在的。我們會有這樣的顯現，以及也會如此去執著。

譬如我們會說桌子在那邊，你就會覺得那邊會顯現桌子，在那上面有桌子存在。所以所破也就是「那邊有桌子」，這就是我們要去破斥的，你所認為那邊有桌子的那張桌子在哪裡，你去找是找不到的。

第 17 頁提到「若問道：「那麼，知道了“確定無有（所破）的立量或含義”後，必須在『確定無彼』中常作觀照，如此煩瑣周折行事是有何必要？」」就有人提出這樣的一個疑惑。

P.17

答：事實不然，就像認定一種世間共許為不真實的情事，因執為真實而蒙受迷騙、損失一樣，諸法本無自性，卻執為自性實有，亦勢必蒙受損失。姑且以“以我為所緣的心”為喻。由於以我為所緣而滋生貪瞋我慢等，彼時的執我心態，與貪等煩惱尚未現行，心頗寬寧時執我心態，比較起來兩者的差異頗大。

【新譯】（答：這是由於）即使是世間共許，卻也將不真的狀況執認為真實，而為之欺瞞愚弄，有所累害一般，今亦如諸法無自性，卻執受為自性本有，由此緣故而遭殃、受害。譬如：對於“緣著自我”的心，在緣著自己時所生起的貪、瞋、我慢等之際，其執我之相狀，與無現行彼等（緣我起貪瞋我慢等之心）之下心閒適舒泰之時的執我相狀，二者實有差異。

尊者這樣回答，在世界所共許的事情中，有些不是事實，但是我們卻執為事實，因此產生非常多的麻煩。所以同樣的，一開始其實就沒有我的存在，但由於我們顛倒的認知，執著有那個我而因此生起貪瞋之心，然後造作種種的業，而流轉在輪迴當中。所以對於我們的錯誤執著，必須要能夠認知出來，知道這是不正確的。

提到我們相續當中，生起強烈貪瞋時的那個我的執著，以及沒有生起強烈貪瞋時的我的執著，這兩種執著的相狀是有差別的。

譬如說我們在一個非常輕鬆的狀態之下，然後想說「我要去散步」，這時對於那個我的執著，你沒有很明顯的去執著有一個不需要觀待其他法的我。如果是因為別人口出惡言而生瞋心時，我們的念頭就會想到「某一個人對我口出惡言」。就會覺得那個人是存在於境上，而且我們也會認為「我」就是在蘊體上，有這樣的我不存在。所以我們會這樣去執著那個人以及執著在蘊上存在的我。

P.18

再如，商店中有一件商品，未採購前自己對此商品的心態與採購後自己對此商品執著貪愛的心態，前後也顯然不同。就以商品為所緣的心來說，所緣境一樣，現起商品為自性實有的情況也沒有什麼不同，但是，是否執著商品為真實的或為獨立自有的貪執心態，卻有極大的差別的。

【新譯】同樣地，商店中有（賣）的某件商品，在自己未買前，單純緣彼物之心，與買後耽著為自己的並貪愛地持有（彼物）之際，在此二心中，緣彼物之此二心，雖說是同一所緣、彼物顯現之相狀亦同樣顯現諦實成立，但有無耽著彼物諦實或獨立之相猶有差別。

在此尊者開示，譬如我們如果還沒有購買某件東西，放在商店裡，然後等我們花錢買了這樣東西時，這時我們的貪著心就會比較強。但我們還沒買那樣東西前，貪著心就不會那麼強。其實東西都是一樣的，但因為我們已經買過來了，所以就會有強烈的貪著心產生。

所以我們已經從商店買這個東西，就會生起強烈的貪著，因此那個東西如果摔壞，我們會覺得很可惜。但那個東西在還沒有買來前摔壞的話，我們就不會生起強烈的可惜的心。這邊提到因為貪心的強弱的狀況之下，會導致貪心強弱的差別產生。

聖座在此最主要要提，在還沒有購買前是沒有強烈的諦實耽著心。但是你購買那個東西後，由於貪心然後再結合強烈的諦實耽著心出現。基本上「我」是有的，所以並非所有緣我的心都屬於顛倒知，不是顛倒知的也是有的。因此聖座在此做了區別。

西藏的這些智者認為這部分是非常難以理解的，而且對於這點的認知也有所爭論。有

些認為我是非有非無，或是非有無。關於這些道理有很多都是值得我們去思惟的。以尊者來講，他認為並非緣我的心都是顛倒知，但其中有一類緣我的心確實是顛倒知。

宗喀巴大師曾經開示，譬如「我要去吃飯，我要做什麼」的這個我，我們沒有去執著這個我是從境的那一方面存在，我們並沒有這樣的執著。但是有時候我們生起強烈的貪瞋之心時，我們會認為某某人他是壞人，某某人就是在境上存在，存在於這個境上，這樣的認知就是顛倒知。

宗喀巴大師在《菩提道次第廣論》裡有提到，通達空性不是困難的，難在你遮除所破後，對於「我」的安立這點是極為困難的。

所以在《辨了不了義善說藏論》提到，從自己那方面成立的我，也就是在境上成立的我跟一般的我，這二者是有差別的。能夠區分出這二者的差別，就是要在通達空性的後才能夠區分出這二者的差別。

再者，如見到十個人，乍見時，固然會齊現十人境上自有自成的覺受，但卻不一定會生起對此十人的實執貪著；而後，或以相似理由或以正確理由，對於十人中的其中一人，或視為極好或極壞——當非理作意的尋伺分別有力地運作時，心其實已經增益了超越事實的善惡好壞從而生起貪瞋愛憎了，那時，從內心深處不僅深深覺得境為真真實實的實有，也貪執境為真真實實的實有。

【新譯】再則，如見到十人的人群時，僅就見到，即於十人之境上現為有，然猶未必有彼等大概是諦實的耽著相；而後，任憑依著相似理由或正確理由，對十人中其中一人計好計壞，其非理作意的計度運作發展時，心已增益了超過現實面的善惡好壞，進而生起貪瞋，因此在彼時，深心徹底認為彼境真真實實存在，心底有著緊緊繫縛的耽著。

因此，無論是哪一種惡心的現起，必然是有其前行導趨牽引者，有其同具的許多惡心所，甚或是以實執為其助伴；如果沒有實執的無明，貪瞋愛憎等煩惱是無以生起的。從另一個角度看，所遮品無始以來本來就是空的——本來就未曾有過的所遮品根本為無——之所以必須了知其根本為無得到堅固定解的理由是什麼呢？理由是：在所遮品根本為無的情況下，卻現為實有而起貪執，致使非理作意的尋伺分別心就像大海水紋得無永盡——乃是為了斷除這一個過患的緣故，才須對此所遮品堅固了知尋求定解的。

【新譯】以之，不論是哪種惡心也都有其前行引導者，且是有著與眾多惡心相應或隨伴的諦實執。故若沒有諦實執之無明，貪嗔等就無從生起。由是如此故，必須認識、確知明瞭“所破無始以來本來無有”，其原因目的是：在無有（所破）的情況下，卻現似為有般地真實並耽著，由此緣故，導致非理作意之計度如大海波紋般無有止盡；故（須對“所破本無”生起定解）乃是為了破除此（虛妄）。

接著尊者提到，當我們見到某個人時，不會有強烈的諦實執著。但你去分辨，不論是透由正確或不正確的理由，然後覺得這個人怎麼樣時，那時你就會強烈生起「那個人是從境那方面成立的」執著產生了。

所以大家能夠分辨出來嗎？首先看到某個人時，你並不會去執著某個人他是諦實成立的。但是之後當你去認知這個人是好人、壞人時，你就會產生「這個人他是從境那方成立，從境那方有這樣的一個人存在」的諦實耽著。大家可以區分出來嗎？

關於這部分要去區分這種差別，有個西藏非常有名的智者，他就破斥宗喀巴大師的說法：「如果你這樣講的話，是否也就是當你心裡的力量沒有那麼強的時候，你就沒有諦實耽執；當你心中力量強一點的話，諦實的執著就會產生？是否是這樣子呢？」

你去區分這個心是諦實執還是不是諦實執，是不是用我們心的強弱差別去區分？當心是比較輕鬆安住時，就不是耽著諦實執的心；而出現比較強烈的心時，那種心是不是就是耽著諦實執的心呢？

所以這位非常有名的西藏智者-給頓卻佩大師。他是這樣子講的，你要去思惟空性時，不需要去區分所謂的名言我，或是所無的那個我。你只要去思惟遮破一切的空，這樣子就可以了。

這位給頓卻佩大師這樣子講，你在思惟空性時，首先不需要去區分什麼是名言我、什麼是所無的我，你就是去修破除所破的這個空，這樣子就好了。你去修破除所破的空後，當你通達空性這時再去區分，所謂名言我、所無的我，你再去區分。

好比草裡面如果有金子的話，你不用特意「我要去撥掉草，要去把草揀出來，挑出來，然後再去找金子」，不用。你就一把火把草全部燒掉，這樣就可以看到金子了。所以給頓卻佩大師他這樣講，關於這個部分要很詳細去思惟，這點是非常困難的。

接著宗喀巴大師會引用龍樹菩薩等祖師大德的文，去講說接下來幾頁。對於已經講解

的部分大家就去閱讀，再多閱讀一兩頁。之後格西挑重點為大家講解時，大家心中就能夠容易理解，然後顯現其中的內涵。現在這部分只算是介紹。真正講到禪修空性的部分，要等再五、六頁後，這時就會針對空性講解。所以這些頁數大家可以自行閱讀，等到真正要禪修空性，就必須要知道所破在內心中是如何顯現的，以及要如何去破除所破，這才是真正要掌握的重點。今天講到這裡，謝謝。